

## Das Enneagramm in Psychotherapie und Beratung Neun Persönlichkeitsmuster – Neun Entwicklungswege

Online-Einführung am Samstag, 30.1.2021, 10-12.15 Uhr  
Präsenzseminar am 27./28.2.21 in Bingen/Rhein

In jüngerer Zeit gewinnt die Arbeit mit Persönlichkeitsmustern in der Psychotherapie und in jeder Art von Beratungsprozess wieder zunehmend an Bedeutung. Für den Patienten/Klienten sowie für den Therapeuten/Berater selbst kann das Enneagramm der neun Persönlichkeitstypen eine große Hilfe für eine gesunde Entwicklung, für vertiefte Selbsterkenntnis und für eine effektive therapeutische Interventionsplanung sein.

Die Orientierung, was dem jeweiligen Klienten hilfreich bzw. weniger hilfreich sein wird, ist durch das Verständnis des Enneagrammtyps eindeutig klarer und genauer, als das mit den herkömmlichen diagnostischen Instrumenten der psychologischen Wissenschaft (ICD, DSM) bislang der Fall ist. Das Enneagramm bietet, da es einen Nexus zwischen psychologischer und bewussteinserweiternder innerer Arbeit bildet, ausgehend von den wiederkehrend psychologischen Themen jedes Persönlichkeitstyps, auch Orientierung bei der persönlichen Sinnsuche. Die einzelnen neun Persönlichkeitstypen sind dabei - obwohl alltagssprachlich formuliert – durchaus mit den klassischen diagnostischen Categoriesystematiken kompatibel.

### Ziele:

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer die neun Persönlichkeitstypen und ihre Anwendung in therapeutischen und Beratungsprozessen kennen. Sie bekommen Anleitung um das eigene Muster aufzudecken und reflektieren dabei die Auswirkungen des Persönlichkeitsmusters auf ihre beraterische und therapeutische Arbeit. Sie lernen die erweiterte und vertiefte Theorie und Methoden zur typbasierten psychologischen und spirituellen Entwicklung kennen. „Entwicklungspläne“ der neun Typen werden präsentiert bzw. erarbeitet. Es gibt die Möglichkeit zur Supervision eigener beruflicher Problemstellungen und - zu Übungs- und Demonstrationzwecken in begrenztem Maß – auch zur Selbsterfahrung der Enneagrammarbeit.

**Ort:** Hildegardforum - Bingen am Rhein

### Zeiten:

Online Einführung: 30.1.21, 10-12.15 Uhr // Präsenzseminar Bingen Samstag 27.2.21, 10-18 Uhr und Sonntag 28.2.21, 9-17 Uhr

### Teilnahmegebühr:

für das Präsenzseminar 390.-, die online Einführung ist kostenlos

### Leitung:



Dipl.-Psychologe **Jürgen Gündel**, Psychologischer Psychotherapeut. Lehrtrainer des Enneagramm Professional Trainings nach Palmer/Daniels. Lehrtrainer der deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse.



Dipl.-Psychologe **Volker Ertel**, Psychologischer Psychotherapeut, Verhaltenstherapie, zertifizierter Enneagramm-Berater