Enneagramm for life GbR
Trainings- und Beratungsgesellschaft
www.enneagramm-for-life.de

Typ klar- Was jetzt?

Entwicklungswege mit dem Enneagramm II und III

5.-7. April 2019 (II)
25.-27. Oktober 2019 (III)

Ein workshop zur persönlichen und überpersönlichen Entwicklung mit dem Enneagramm. Offen für diejenigen, die im Herbst 2018 am workshop I teilgenommen haben, aber auch für Neueinsteiger.

Wie gelange ich.....

.... aus dem Labyrinth des immer wieder gleichen und automatisierten Verhaltens, Fühlens und Denkens meines Persönlichkeitsmusters heraus? Für Menschen, die sich diese Fragen stellen, bieten wir diese Workshopserie an.

Die Teilnehmer können.....ihren "inneren Beobachter" entwickeln, zu einer umfassenden und genauen Wahrnehmung und einem tieferen Verständnis ihrer selbst gelangen, ein wirkungsvolleres und erfolgreicheres Verhaltensspektrum entwickeln, zu ihren authentischen Gefühlen finden, Kopf, Herz und Bauch in Einklang bringen, mit Partnern in Arbeits- und Liebesbeziehung besser umgehen, die Stärken ihres Persönlichkeitstyps erkennen und ausbauen, Zugänge zu ihrem höheren Selbst finden

Wir arbeiten an....den persönlichen Entwicklungsthemen der Teilnehmer*innen, an ihren Beziehungsthemen, emotionalen Wurzelthemen und Themen der spirituellen Entwicklung. Der Fokus liegt mehr auf den persönlichen Themen, die die Teilnehmer mitbringen. Zusätzlich gibt es Theorie- und Übungsinputs.

Wir arbeiten mit..... kurzen Theorie-Inputs, strukturierten Selbstwahrnehmungs- und Verhaltensübungen, persönlicher Arbeit mit den einzelnen Teilnehmer*innen, Interaktionen, Hausaufgaben mit peer-group review.

Katalog möglicher Themen:

(Die Auswahl wird in Übereinstimmung mit den Bedürfnissen der Teilnehmer vorgenommen)

- Typspezifisches Verhalten erkennen - Auswirkung der emotionalen Fixierung erkennen - Die emotionale Fixierung durch Verhaltensänderung hervorrufen - Die emotionale Fixierung als

körperliche Energie spüren - Die emotionale Fixierung durch den inneren Beobachter transformieren – Beziehungsalltag als Startpunkt für Transformation - "containing" in Beziehungen lernen - Die drei Zentren der Intelligenz in Beziehungen anwenden lernen - Den Zusammenhang zwischen Selbstideal, Projektion, Handlung, und Partnerklage erkennen und das Selbstideal aufweichen - Die eigenen Projektionen zurücknehmen lernen - Die sich aus der Rücknahme der Projektion ergebenden Lernziele umsetzen - Den Typ durch Anerkennung entspannen - Die mentale Fixierung/ den Aufmerksamkeitsstil durch das Gegenteil ersetzen - mit fixierenden Fantasien und Erinnerungen gut umgehen - Den Zusammenhang zwischen Spielverhalten, Aufrechterhaltung der Weltsicht und emotionaler Fixierung kennen lernen - Die Körperkomponenten als Ausdruck und Eindruck des Typs studieren - Die höheren Aspekte des eigenen Typs erfahren und validieren - Die drei Zentren entwickeln - Einen direkten Zugang zum höheren Selbst finden - Transformation durch den Fokus auf “die Lücke“ erfahren u.a.

Zeiten:

Fr. 16-21, Samstag 9 -18, Sonntag 9-12

Ort:

Kaub/Mittelrhein

Durchführung:

Jürgen Gündel

Preis:

240.-€

Als therapeutische Leistung wird auf diesen Betrag keine Umsatzsteuer ausgewiesen.

Voraussetzung:

Teilnahme an einem einführenden Enneagramm-Kurs. Normale psychophysische Belastbarkeit. Die Teilnahme ist kein Ersatz für Psychotherapie, kann eine aber eine bereits stattfindende Therapie beschleunigen.

Anmeldung und Fragen an:

Web: www.enneagramm-for-life.de
Mail: juergen.guendel@enneagramm-for-life.de
Telefon: 06771 - 8023295