Übergänge

Zeiten der Veränderung bewusst gestalten

Ein Retreat mit Dr. Ulrike Greenway und Jürgen Gündel

26.-30.9.2018

Das Leben ist voller Passagen, Übergänge und Veränderungen, von denen einige angenehm sind, andere nicht. Etwas beginnt und wächst oder schrumpft und stirbt.
Wir wissen, dass das Leben unbeständig und unsicher ist. Oft wollen wir das nicht wahr haben, verdrängen den Gedanken daran, lenken uns ab. Wir sehnen uns nach Stabilität und möchten in Kontrolle sein. Damit ignorieren wir eine der grundlegendsten Wahrheiten des Lebens, was uns stresst und schadet.

Unsere Persönlichkeitsmuster können Übergangsprozesse erleichtern oder blockieren. Mit Jürgens Erfahrung im Umgang mit den neun Typen der Persönlichkeit (Enneagramm) kannst Du erfahren, wie Dein persönliches Muster Übergänge erleichtert oder erschwert. Mit Ulrikes Unterstützung als Zen-Praktizierende und ordinierte Zen-Priesterin wird geübt, Veränderungen und Vergänglichkeit in einer nicht-urteilenden Haltung zu akzeptieren und sie so letztlich leichter zu durchleben.

Die Teilnehmenden können jedes Veränderungsthema, das sie bewegt, mitbringen: Lebenssituationen, persönliche Veränderungen, Verlust und Trennung und die Art von Veränderungen, durch die Du gehst, wenn Du an der Lockerung Deiner eigenen Muster arbeitest.

Zeiten von geleiteter und freier Meditation werden abwechseln mit kurzen Inputs, Übungen, Gesprächen und Austausch in der Gruppe. Das Seminarhaus Die Lichtung' mitten im Waldviertel in Österreich im Schutz des Schlosses Rastenberg ist ein idealer Ort für Rückzug und Neuausrichtung.

Wir planen dieses Retreat als international und daher mehrsprachig. Arbeitssprachen werden Deutsch und Englisch sein. Übersetzung scheint die Prozesse anfänglich zu behindern, befördert und vertieft sie jedoch letztlich durch „Doppel-Induktion".

Ulrike Greenway

...ist ordinierte Zen-Priesterin und zertifizierte Enneagramm-Lehrerin in der Tradition von Helen Palmer.

Sie besitzt einen wissenschaftlichen Hintergrund in molekularer Biologie und profitiert von ihrer langjährige Erfahrung im Bereich von Fort- und Weiterbildung an Schulen. Ihr Hauptinteresse gilt der respektvollen Erforschung, wie verschiedene Traditionen voneinander lernen und sich ergänzen können.
Sie lebt abwechselnd in Deutschland und in den USA. Dies wird das dritte Retreat sein, das sie gemeinsam mit Jürgen leitet.

Jürgen Gündel

...ist Diplom-Psychologe, tiefenpsychologisch orientierter Psychotherapeut, Lehrender Transaktions-analytiker. Er leitet seit 30 Jahren in verschiedenen Settings Selbsterfahrungs-prozesse und Enneagrammgruppen, unter anderem das Enneagramm Professional Training nach Helen Palmer und Prof. David Daniels. Ihm liegt an der achtungsvollen Wertschätzung der eigenen und der jeweils anderen spirituellen Tradition, die sich in der Bereitschaft zeigt, voneinander zu lernen.

Ort:

Die Lichtung, Rastenberg,Österreich

„Inmitten der archaischen Landschaft des Waldviertels im hohen Norden Österreichs, eine gute Stunde entfernt von Wien, befindet sich ein Fleck zum Verweilen, zur Muße, zum Entspannen und Energietanken: DIE LICHTUNG. Unsere Gäste erwartet das nach geomantischen Richtlinien erbaute Seminarhaus inmitten des Waldes. Die Zimmer im fussläufig entfernten barocken Meierhof sind liebevoll und persönlich eingerichtet und bieten absolute Ruhe. Eingebettet in ein großzügiges Areal, im Schutz einer Burg aus dem 12. Jahrhundert erleben Sie hier unvergessliche Tage der Inspiration für Körper, Geist und Seele."

Zeiten:

26.9. 2018,1 5 Uhr bis 30.9. 2018, 13 Uhr

Teilnehmerbeitrag:

480.-€, MWSt befreit, plus Ü/V.

Anmeldung:

Enneagramm-for-life, Jürgen Gündel
Auf´m Klopp 11
D-56348 Patersberg
0049(0)67718023295

juergen.guendel@freenet.de

Zimmerbuchung:

Die Buchung des Zimmers bitten wir selbst und per mail vorzunehmen. Infos dazu unter:

www.die-lichtung.at

Seminarhaus Die Lichtung
A - 3532 Rastenberg 2
Tel. +43/(0)2826/312
Fax +43/(0)2826/312-6
Email: seminar@die-lichtung.at

Bürozeiten Sekretariat Lichtung:
Andrea Steininger
Montag bis Freitag 8 - 13 Uhr