

# ENNEAGRAMM

## PROFESSIONAL TRAINING

### Was ist das Enneagramm?



Das Enneagramm ist ein seit Jahrhunderten überliefertes System der Menschenkenntnis, das zwischen **9 Persönlichkeitstypen** unterscheidet. Es beschreibt, wie sie die Welt sehen, wie sie in ihrer jeweiligen Welt denken, fühlen und handeln, wie sie in Arbeits- und Liebesbeziehungen sind, was sie brauchen um sich angenommen zu fühlen und was sie für ihre Entwicklung benötigen.

Kein Typ ist besser oder schlechter als der andere, sie sind nur **radikal unterschiedlich**. Diese Unterschiedlichkeit ist so groß, dass buchstäblich der eine Typ nicht wirklich weiß, wie der andere tickt. Dies ist eine wichtige Quelle von Missverständnis und Reibung in Beziehungen.

Jeder Enneagramm-Typ entwickelt bestimmte Überlebensstrategien entsprechend seiner individuellen Sicht auf die Welt. Dadurch entstehen **Gaben und Fähigkeiten**, die andere Typen nicht im selben Maße haben. Allerdings offenbart diese spezielle Strategie auch **Einschränkungen** im Umgang mit sich selbst und anderen. Deshalb beschreiben die neun Enneagrammtypen auch nicht unseren wahren Kern oder unsere spirituelle Essenz. In unserem **Wesenskern** sind wir alle unvergleichlich – er entzieht sich einer Kategorisierung. Das Enneagramm beschreibt nur, wie wir sind, wenn wir unbewusst unserer Egostruktur folgen – quasi vom Autopiloten gesteuert werden. In dieser Automatik sind wir nicht wirklich authentisch, sondern folgen **typspezifischen Abläufen** und Mustern.



### Warum mit dem Enneagramm arbeiten?

Ziel der **psychologischen Arbeit** mit dem Enneagramm ist es, uns selbst in unserer persönlichen Tiefe mit unseren Leidenschaften und Tugenden zu erkennen. So können sich unsere Gaben und Fähigkeiten entfalten und die Behinderungen, die mit der automatischen Reaktion des Musters einhergehen, überwunden werden. Und es fällt leichter, die Welt auch einmal durch die Augen der Anderen zu sehen, um tiefe menschliche Begegnungen zu ermöglichen.

Ziel der **spirituellen Arbeit** mit dem Enneagramm ist es, den engen Rahmen der eigenen Persönlichkeitsstruktur zu überschreiten und zu höheren Formen des Bewusstseins zu gelangen. Wir stellen uns die Frage: „Wer bin ich und was nehme ich wahr, wenn ich einmal nicht von meinen Mustern gesteuert werde?“. Dabei sehen wir die unbewusste Automatik der Persönlichkeit nicht nur als ärgerliches Hindernis, sondern als Sprungbrett für eine integrative spirituelle Entwicklung.



### Was ist die mündliche Tradition?

In unserer Praxis stehen wir in der mündlichen Tradition des Enneagramms nach Helen Palmer und Prof. David Daniels. Das heißt, wir lehren die neun Typen nicht "von oben herab", sondern nutzen so oft wie möglich die Methode sogenannter **Interview-Panels** (Podiums-Befragungen), in denen Vertreter\*innen der neun Typen als Expert\*innen ihres eigenen Typs selbst über ihre Sicht der Welt sprechen.

# ENNEAGRAMM-AUSBILDUNG:

## Das Enneagramm Professional Training nach Helen Palmer und Prof. David Daniels

Die Seminarreihe 'Enneagramm Professional Training' ist modular aufgebaut und bietet eine grundlegende Einführung in das System des Enneagramms und seine Anwendung. Es ist das richtige Training für Dich, wenn Du das Modell entweder für die **eigene Entwicklung** oder im **beruflichen Bereich** nutzen und/oder weiter vertiefen möchtest. Im professionellen Kontext wird das Training häufig von Therapeut\*innen, Pädagog\*innen, Berater\*innen, HR-Managern und Managerinnen, Schauspieler\*innen, Politiker\*innen, Ärzt\*innen, Vereins- und Gemeindevorständen, spirituellen Begleiter\*innen und vielen weiteren Berufsrichtungen, die mit Menschen in Kontakt sind, wahrgenommen.

Das Training besteht aus zwei Kursteilen, die unabhängig voneinander besucht werden können. Teilnahmevoraussetzungen sind: Neugier und eine erste Kenntnis des Enneagramm-Systems, sowie des eigenen Enneagramm-Musters. Hierzu kannst Du gerne vorab ein **Typisierungsinterview** bei uns machen, das Dich bei der Suche nach Deinem Muster unterstützt.

Zu den im Kurs angewandten Methoden gehören Live-Interviews mit Vertreter\*innen der neun Typen und Vermittlung von Theorie. Zudem wirst Du lernen, typdiagnostische Interviews durchzuführen. Darüber hinaus bekommst Du die Möglichkeit, Dich durch Kommunikations- und Bewusstseinsübungen, Meditationen und erprobte Techniken der Selbsterfahrung ein Stück weiterzuentwickeln. Insgesamt ermöglicht Dir das Training einen hohen Grad an Selbsterkenntnis und einen erkennbaren Zugewinn an Professionalität.

Das 'Enneagramm Professional Training' kann durch Zusatzmodule zu einer vollständigen **Ausbildung zum/zur zertifizierten Enneagrammlehrer\*in** der mündlichen Tradition nach Helen Palmer und David Daniels erweitert werden. Diese befähigt Dich dazu, das Enneagramm fachkundig und verantwortlich einzusetzen als ein Tool zur Unterstützung des persönlichen Wachstums in psychologischer und spiritueller Hinsicht.

Das Enneagramm Professional Training basiert auf dem Standard des "Enneagram Professional Training Program" (EPTP) der 'Enneagram Association in the Narrative Tradition' (<https://www.narrativeenneagram.org>). EPTP wurde von Helen Palmer und David Daniels entwickelt und ist das etablierteste Enneagramm-Trainingsprogramm weltweit, mit vielen hundert zertifizierten Enneagrammlehrer\*innen. Im deutschsprachigen Raum wird das Enneagramm Professional Training seit mehr als 25 Jahren unter der Leitung von Jürgen Gündel durchgeführt und wurde dabei kontinuierlich weiterentwickelt.



# Wie läuft das Enneagramm Professional Training ab?

## Basis-Curriculum

Das Basis-Curriculum des Enneagramm Professional Training besteht aus folgenden Teilen, die aufeinander aufbauen, aber auch unabhängig voneinander gebucht werden können:



### "Enneagramm Intensiv - die 9 Typen und ihre Subtypen" Strategien persönlicher Entwicklung

Nächste Durchführung: 8. bis 12. April 2022 (5 Tage)

Dieses Modul ermöglicht Dir ein **tiefgehendes Eintauchen in die Welt der neun Persönlichkeitstypen**: Ihre Grundannahmen und Überzeugungen, Weltansichten, Beziehungsmuster, Stärken, Ressourcen, Abwehrmechanismen und Vermeidungen, Stressreaktionen, Grundbedürfnisse und Motive.

Weitere Inhalte sind **Grundlagen psychologischer Entwicklungsprozesse**, eine engagierte Auseinandersetzung mit Deiner eigenen Psychodynamik, und Enneagramm-Strategien für Dein persönliches Wachstum. Bei diesem Seminar werden wir ins Detail gehen. Es wird z.B. Panels (Podiumsinterviews) zu unserer bevorzugten Subtypenstrategie geben: Bist Du eher ein selbsterhaltender, sozialer oder sexueller Subtyp? Du wirst z.B. auch etwas über die "hidden lines" lernen und wie Du in Deinen Entspannungs/Integrationspunkt kommst, und vieles mehr.

Wenn wir unseren Enneagrammtyp erkannt haben, können wir auf die Erkenntnisse von Hunderttausenden von Menschen zurückgreifen, die das gleiche Muster haben und deren Erfahrungen nutzen - wie sie ihre Welt erleben und wie sie mit ihren typspezifischen Herausforderungen umgegangen sind, was auch eine sehr humorvolle Seite haben kann.



### "Typdiagnose und Grundlagen spiritueller Entwicklung"

Nächste Durchführung: 14. - 18. Oktober 2022 (5 Tage)

Im ersten Teil dieses Moduls erlernst Du die **Durchführung typdiagnostischer Interviews** zur Bestimmung des Enneagramm-Typs. In Kleingruppen und mit eingeladenen Testpersonen übst Du die Typen voneinander zu unterscheiden, um zu einer fundierten Typdiagnose zu gelangen. Hier stellen wir zunächst die neun Typen und deren **Schlüsselthemen** anhand von Panel-Interviews vor. Wichtige theoretische Grundlagen zum Führen typdiagnostischer Interviews, wie z. B. Aufbau eines Interviews, Haltung, Fragetechnik, Einbeziehung verschiedener Ebenen von Informationen (verbal, nonverbal, intuitiv) werden vermittelt. In einem Live-Interview werden die theoretischen Inhalte anschaulich demonstriert und schließlich von den Teilnehmern selbst an echten Probanden angewandt und geübt. Dazu hat jeder Teilnehmer für seine Interviews einen erfahrenen Coach zur Unterstützung und Supervision an seiner Seite.

Im zweiten Teil widmen wir uns in Theorie und Praxis dem spirituellen Fokus der Enneagrammarbeit. **Wachstums-Panels zu den höheren Aspekten** eines jeden Typus sowie ausgewählte Meditationsformen und (typ-spezifische) Übungen ermöglichen uns den Zugang zu spirituellen Erfahrungen auf dem Hintergrund des eigenen Typs. Das Enneagramm verbindet auf geniale Weise unsere **Selbsterkenntnis** mit unserem individuellen spirituellen Weg, weil es uns hilft, subtile Arten von Selbsttäuschungen zu diagnostizieren und somit klar zu sehen, wie das Ego uns immer wieder austrickst. Es lehrt uns, wie wir vermeiden können, in bestimmte Fallen zu tappen und hilft, uns nicht zu stark mit unserem Persönlichkeitsmuster zu identifizieren. So bekommst Du einen tieferen Zugang zu deinem wahren Wesenskern.

## Kursleitung

Die Trainer\*innen des Enneagramm Professional Trainings sind Anna Weber, Bettina Weber, Christoph Heitz, Petra Richter, Ralf Kern. Wir sind zertifizierte Enneagrammlehrer\*innen mit einer Zusatzausbildung als Enneagramm Teacher Trainer, und Mitglieder des EMT e.V. (Enneagrammlehrer\*innen in der mündlichen Tradition nach Helen Palmer).

Supervision: Jürgen Gündel, Dipl.-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut, Enneagramm-Trainer und Supervisor, Lehrender Transaktionsanalytiker



### Info und Anmeldung:

[heidelberg.enneagramm@gmail.com](mailto:heidelberg enneagramm@gmail.com)

Weitere Details zur Anmeldung s.u.

Tel. Anna Weber 0049-1771685576

Die Anmeldung bitte schriftlich per mail. Wenn wir Dich noch nicht kennen, schick uns bitte ein paar Zeilen, aus denen Dein Interesse am Programm, Deine Enneagramm-Vorbildung (so vorhanden) und Deine Vorstellung über die Anwendung des Enneagramms für Dich persönlich oder in Deinem Tätigkeitsbereich hervorgeht.



### Und danach?

#### Ausbildung zum/zur zertifizierten Enneagrammlehrer\*in

Die Ausbildung zum/zur zertifizierten Enneagrammlehrer\*in baut auf dem Basiscurriculum auf. Es vertieft systematische und methodische Aspekte von Theorie und Praxis der Arbeit mit dem Enneagramm. Insbesondere erlernst Du das Leiten von Panels und die professionelle Durchführung von Typisierungsinterviews.

Um Dein Verständnis für das Enneagramm zu vertiefen, führst Du zusätzlich zehn supervidierte und dokumentierte Typisierungsinterviews und Panels. Abschließend assistierst Du als angehende/r Enneagrammlehrer\*in bei der Durchführung eines Enneagramm Professional Trainings. Eine dokumentierte Reflexion der eigenen Lernerfahrung finalisiert den schriftlichen und mündlichen Evaluations- und Zertifizierungsprozess.

Bei erfolgreichem Abschluss wird das Zertifikat „Enneagrammlehrer in der mündlichen Tradition nach Helen Palmer und Prof. David Daniels“ verliehen.



Weitere Infos: [heidelberg.enneagramm@gmail.com](mailto:heidelberg.enneagramm@gmail.com)



## Der Gewinn - Stimmen unserer Teilnehmer\*innen



Der Nutzen, den Teilnehmende durch unsere Enneagramm-Trainings haben, lässt sich am besten durch einige Zitate ausdrücken:

"Durch das Enneagramm sehe ich meine Talente, meine Lebensaufgabe, meine Berufung klarer. Und endlich versteh' ich auch, wie meine Partnerin tickt."

"...es hilft mir, meine Beziehungen konstruktiv zu gestalten, viele Verstrickungen im privaten und beruflichen Kontext aufzulösen oder von vornherein zu vermeiden, weil ich die Reaktionen der Menschen besser einordnen kann. Mit anderen Worten: Das Enneagramm fördert Verständnis und Toleranz und stiftet somit Frieden in der Welt."

"Das Enneagramm unterstützt mich im Umgang mit meinen Klienten. Ich kann viel effektiver auf sie und ihre Bedürfnisse eingehen. Das wirkt sich auch in der Gruppenarbeit und im Team aus."

"...es hat eine faszinierende Systematik und zeigt mir die archetypische Struktur der Menschen. Jetzt verstehe ich viel besser, wie kollektive Systeme, Familien und Firmen - ja sogar Staaten funktionieren und kann damit auch überraschende, scheinbar 'zufällige' Faktoren einordnen."

"Das Enneagramm hat mir geholfen, meine Gefühle besser zu verstehen und anzunehmen. Ich weiß jetzt, wo sie herkommen und wie ich mit ihnen umgehen kann. Dadurch bekomme ich mehr Nähe und Verbindung zu mir selbst und zu meinen Mitmenschen."

"Ich frage mich schon lange: Wer bin ich wirklich und was ist meine wahre Natur? Durch die spirituelle Arbeit mit dem Enneagramm erkenne ich meine innere Wahrheit. Gleichzeitig gelingt es mir immer öfter, meine Fixierungen loszulassen und mich höheren spirituellen Aspekten zu öffnen. Es ist wie eine Befreiung."



## ☞ Das Kleingedruckte: Anmeldung, Gebühren, Rabatte, Stornobedingungen, Teilnahmebestätigungen...

**Kosten:** Die Gebühr für ein 5-Tagesseminar beträgt 670,- Euro. Da es uns ein echtes Anliegen ist, die Enneagrammarbeit in der Welt zu verbreiten, geben wir auch gerne (teilweise großzügige) Rabatte für Geringverdienende (Studierende, Rentner\*innen, Alleinerziehende, usw.) Bitte nimm dafür persönlich mit uns Kontakt auf.

Dazu kommen noch ca. 50,- € Übernachtung/Vollpension pro Tag im Einzelzimmer in einem (einfachen und schön gelegenen) Seminarhaus (Schulungszentrum Ritschweier im vorderen Odenwald), die Du dann dort entrichten musst. Bitte teile uns mit, ob Du lieber im Einzel- oder Doppelzimmer bist und ob Du vegane, vegetarische oder fleischhaltige Kost brauchst.

**Info und Anmeldung über:** [heidelberg.enneagramm@gmail.com](mailto:heidelberg enneagramm@gmail.com)

Tel. Anna Weber 0049-1771685576

Die Anmeldung bitte schriftlich per mail. Die Plätze werden nach Eingang der Zahlungen verteilt. Dein Platz ist fest gebucht, wenn Du die Hälfte der Teilnahmegebühr bezahlt hast.

**Stornobedingungen:** Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50% des Betrags zurückerstattet (plus Bearbeitungsgebühr), danach nicht mehr.

**Zertifikate:** Nach jedem Kursteil des Enneagramm Professional Trainings erhältst du ein Teilnahmezertifikat.

**Zahlungen** bitte an unseren Veranstalter: "Enneagramm-for-life"

**IBAN:** DE53830944950003343707

Adresse der Geschäftsstelle: Auf'm Klopp 11, 56348 Patersberg,

