

Enneagramm Online – Ein Erfahrungsbericht

26.06.2020, das Datum meiner Zertifizierung zur Enneagrammlehrerin. Nach mehreren Jahren mit dem Enneagramm und 2 Seminaren in Ritschweier mit Annegret und Jürgen, war es nun endlich soweit: Ich freute mich schon seit einem halben Jahr auf das Seminar – doch dann kam Corona.

Schnell war klar, dass Enneagramm Intensiv nicht wie gewohnt 5 Tage lang in Ritschweier stattfinden konnte und einige Tage später kam der Vorschlag, das Seminar stattdessen online durchzuführen und auf zwei Wochenenden aufzuteilen.

Am Anfang hatte ich viele Zweifel: Wie soll Weiterentwicklung ohne „physisch echte“ Menschen funktionieren? Wird das mit der Technik klappen? Schaffe ich es so viele Stunden vor einem Monitor auszuhalten? Und können die Inhalte verständlich übergebracht werden? Doch als Enneagrammtyp 7 (Optimist) sah ich auch sofort die Vorteile des Online-Formats: Bei mir waren es vor allem die gesparten Reise- und Übernachtungskosten, die Möglichkeit mein eigenes (veganes) Essen zu essen und Samstagabend noch eine Freundin zu treffen. Also beschloss ich, mich auf die Erfahrung einzulassen.

Das Seminar findet über die Plattform Zoom statt, die es durch viele unterschiedliche Funktionen ermöglicht, die Einstellungen perfekt an das Seminarprogramm anzupassen.

Natürlich war es anders, sich in den Pausen nicht mit den Anderen austauschen zu können, getrennt Mittag zu essen und dem Gegenüber nur über den Monitor in die Augen zu blicken. Und doch schafften wir es innerhalb weniger Stunden eine Gruppendynamik zu entwickeln, in der wir uns wohl fühlten und öffnen konnten. Die Breakout-Funktion von Zoom ermöglicht außerdem eine Arbeit in Kleingruppen, bei der wir uns noch besser kennenlernen konnten und ein Gefühl füreinander bekamen, obwohl wir in ganz Deutschland verteilt vor unseren Computern saßen.

Jürgen und Annegret machten ihre Arbeit hoch professionell und sowohl die Theorie, als auch die praktischen Übungen funktionierten einwandfrei im Online-Format. Und auch der Humor und das gemeinsame Lachen kamen nicht zu kurz ;) Am Ende des Wochenendes fühlte ich mich dankbar, bereichert, zufrieden und hatte viel für mich mitgenommen.

Ich empfehle das Online Seminar Jedem, der das Enneagramm und die einzelnen Typen näher kennenlernen möchte und keine Lust hat, sich von Corona abhalten zu lassen. Das Seminar bietet die Möglichkeit von zuhause (quasi von der Couch) aus, die Welt und andere Menschen zu entdecken, übereinander und voneinander zu lernen und sich persönlich weiterzubilden und weiterzuentwickeln.

Nichtdestotrotz freue ich mich, Jürgen, Annegret und die anderen SeminarteilnehmerInnen persönlich zu treffen, wenn dies wieder möglich ist ☺

Verfasserin: Anna W. - September 2020